

COVID-19 Screening Information

In order to provide maximum safety to our patients, and hospital staff we have adapted the following guidelines. These guidelines are consistent with SARH current testing capabilities, CDC guidelines and our regions current COVID-19 prevalence and impact.

Please be aware that the COVID testing is mandatory for all patients undergoing surgery or outpatient procedures.

Testing needs to be completed 72HR/3 DAYS prior to Surgery/Procedure

Date and time of your test: _____

Testing Location

- Rancho San Antonio Medical Plaza 7777 Milliken Ave, Rancho Cucamonga, Ca 91730.

Hours of operation

- Monday-Sunday 9am-3pm

Please go inside the building, check in directly at the urgent care desk, and let them know that you are here for PRE-OP COVID testing.

What to expect and surgery instruction

Night Before Procedure:

- Please call the surgery department at (909) 920-4848 the day before your procedure, Monday thru Friday 5pm – 10pm or Saturday and Sunday 7am – 2pm, they will provide you with your arrival time.
- Visitors: Two (2) visitors at a time are permitted. Siblings may not accompany you into surgery holding or post anesthesia care. Children may not be left unattended. Please make child care arrangements for your other children.
- Diet:**

Children 1 year and Older:

- ❖ 8 hours before arrival to hospital day of surgery: NO solid food, milk, formula or breast milk
- ❖ Up to 4 hours before arrival to hospital: Maximum of 8oz clear liquids (water, popsicles, apple juice, & plain broth) NO JELLO
- ❖ 4 Hours before arrival to hospital: Nothing to drink

Children under 1 year of age:

- ❖ **Infants drinking only breast milk** must stop feeding 4 hours prior to arriving at the hospital.
- ❖ **Infants drinking formula** must stop feeding 6 hours prior to arriving at the hospital. May have a maximum of 8oz clear liquid (water, apple juice & plain broth) 4 hours before arriving to hospital.

**** Failure to follow these guidelines will delay or cancel your child's surgery**

Day of Procedure:

- On the day of the procedure please expect to be in our hospital for most of the day. Times provided are estimates and can alter depending on varying situations.
- Wear comfortable loose fitting clothing that can be removed by unbuttoning rather than having to be pulled over your head and can accommodate any bandage that may be applied.
- Medications: Before discontinuing any medication, check with the doctor who prescribed them.
- Eyewear, Retainers, Glasses: Eyewear, glasses, contacts, dentures, partials and retainers are not worn during surgery. Please bring storage container to keep them protected.
- Park in the main hospital parking lot, enter the hospital through the front entrance. Check in at the reception desk, have a seat; someone will come out to register the patient and after registration send the patient to the pediatric department.

During the Procedure

- An anesthesiologist will speak with you in the Surgery Holding Room immediately prior to your procedure.
- Procedure times vary in length. It is best to ask your Physician for a time frame.

After Your Procedure

- Your child will recover in our POST ANESTHESIA CARE UNIT (PACU). Recovery is a minimum of 1 hour. A parent may be in PACU with their child. After PACU your child will be moved back to Pediatric department to continue recovery, minimum time will be 1 hour. We apologize, but visitors under the age of 14 are not permitted in the inpatient units.
- During your recovery with us, your child's comfort will be determined using an age appropriate numerical scale, assessment techniques and feedback from you. Medication and other comfort measures will be implemented accordingly. Our goal is to make your child as comfortable as possible.

Discharge Home

- Written instructions and medication prescriptions will be given to you upon discharge. Unfortunately we are unable to fill your prescriptions at the hospital, it is best to take them to your personal pharmacy of choice.
- Dr. Siegel will send your prescription to the following pharmacy. For any question regarding this please contact their office.

ABC Pharmacy
954 West Foothill blvd
Upland, Ca 91786
909-946-5512

We are happy to answer any questions you may have. Please feel free to contact a member of our Perianesthesia team with your question.

- Pre-Op Center (909) 920-4924
Monday-Friday 8am -4:30pm
- Surgery Department (909) 920-4848
After 4:30 p.m. or on weekends
Monday-Friday 6 am-10 pm

What should I expect and Surgery instructions

INSTRUCTIONS FOR CHECK IN: Check into the main lobby of the hospital located off San Bernardino road near the water fountain. Enter the building wearing a mask and advise the front desk that you are here today for a surgery or procedure. You will be screened and directed to ACU department. At this time you are allowed to be accompanied by **one individual over the age of 17**. If you are being admitted to the hospital after your surgery or procedure your visitor will be asked to leave after they have talked to the doctor. If you are going home after your surgery/procedure your visitor will be directed back to ACU. If you have any questions you may contact ACU at 909-920-4960

Night Before Procedure:

- Please call the surgery department at (909) 920-4848 the day before your procedure, Monday thru Friday 5pm – 10pm or Saturday and Sunday 7am – 2pm, they will provide you with your arrival time.
- Arrival Time: _____
- DO NOT** eat or drink anything after midnight the night before your procedure.

Day of Procedure:

- On the day of your procedure please expect to be in our hospital for most of the day. Times provided are estimates and can alter depending on varying situations.
- Shower and wash your hair. Thoroughly brush your teeth, tongue, and gargle just before reporting to the hospital
- Wear comfortable loose fitting clothing that can be removed by unbuttoning rather than having to be pulled over your head and can accommodate any bandage that may be applied. **Leave all valuables at home, including Driver's license, insurance cards, jewelry, money, and credit cards.**
- DO NOT** smoke including vaping and cannabis 3-4 weeks prior to day of procedure
- DO NOT** take any medication after 12 midnight, the night before your procedure unless instructed otherwise.
 - o You may be instructed by the Pre Op Nurse to take specific blood pressure and/or seizure medications. If unsure please contact your Physician.
 - o If you use an asthma inhaler, please bring it with you

- If you are diabetic, please contact your Physician for specific instructions regarding medications to take the morning of your scheduled procedure.
- If you use a bipap breathing apparatus, please bring it with you

During the Procedure

- An anesthesiologist will speak with you in the Surgery Holding Room immediately prior to your procedure.
- Procedure times vary in length. It is best to ask your Physician for a time frame.

After Your Procedure

- You will recover in our POST ANESTHESIA CARE UNIT (PACU). Recovery is a minimum of 1 hour. To respect privacy of all of our patients, visitors are not allowed in this area. **Afterwards you may be taken to your inpatient room where no visitors are allowed** or taken back to the ACU where you may have one visitor. We apologize, but visitors under the age of 14 are not permitted in the inpatient units.
- During your recovery with us, you will be asked to rate your pain level using a scale from 0 to 10. Zero is no pain at all, and 10 is the worst pain possible. You will be given medication as instructed by your physician. Our goal is to make you as comfortable as possible.

Discharge Home

- Written instructions and medication prescriptions will be given to you upon discharge. Unfortunately we are unable to fill your prescriptions at the hospital, it is best to take them to your personal pharmacy of choice.
- Because of the effects of anesthesia, we ask that you make arrangements to have a responsible party accompany you home. Please make these arrangements in advance. Not having a driver will only delay your discharge.

We are happy to answer any questions you may have. Please feel free to contact a member of our Perianesthesia team with your question.

- Pre-Op Center (909) 920-4924
Monday-Friday 8am -4:30pm
- Surgery Department (909) 920-4848
After 4:30 p.m. or on weekends
- Ambulatory Care Unit (ACU) (909) 920-4960
Monday-Friday 6 am-10 pm

**Day of procedure report to San Antonio Regional hospital
Check in at the main lobby**

Date of Procedure: _____ **Check in time:** _____

**PATIENT INFORMATION SHEET
LIVER, LUNG, PANCREAS, ADRENAL, MEDIASTINAL,
KIDNEY AND
BONE MARROW BIOPSIES**

This exam may require that you complete additional testing prior to your procedure. The Radiology Department will inform you when and where the additional testing will be done.

OUTSIDE FILMS: Outside films must be delivered to the Radiology Department the day before your procedure, no later than 12:00 P.M.

MEDICATIONS: Bring a list of your current medications with you to the hospital.

DO NOT TAKE: Coumadin (Warfarin), Pletal, Persantine, Aspirin, Motrin (Ibuprofen), Aleve, Advil, Celebrex, Vioxx, Naproxen, Plavix, Pradaxa (Dabigatran), Arixtra, Lovenox, Heparin, Xarelto (Rivaroxaban), Fragmin, Agrylin, Effient, Arixtra, Innohep, and other NSAIDS for 5 days prior to the procedure.

DO TAKE ALL OTHER ROUTINE MEDICATIONS: (except oral diabetic medication) the day of your exam. Insulin may be taken at ½ your routine dose the day of your exam. All changes and interruptions in your routine medications need to be discussed and approved by your physician.

DIET: No solid foods for 8 hours prior to your procedure. You may have clear liquids (excluding Jell-O) up to 4 hours before arrival to the hospital. Clear liquids include apple juice, plain broth (no fat), white grape juice, water, Popsicle, black coffee, and/or black tea with no cream or sugar added. Limit to 8 ounces maximum.

PLAN: You will be in the hospital a minimum of 2 hours after your procedure.

DISCHARGE INSTRUCTIONS;

1. Rest for the remainder of the day.
2. No strenuous activity. Avoid heavy lifting (no more than 10 lb/4.5kg)
3. If you have been given a general anesthetic or other medication to help you relax, you should not operate machinery, drive, or make legal decisions for 24 hours after your procedure. Additionally someone must be available to drive you home.
4. If you experience pain unrelieved with medication, weakness, dizziness, rapid heart beat, bleeding or swelling at the procedure site, or fever call the Radiology Department at 909-920-4710 or return right away to Radiology or the Emergency Department.
5. You may resume your usual diet after the procedure. Avoid alcoholic beverages for 24 hours after your procedure.
6. You may remove dressing and shower after 24 hours. Cleanse and dry the biopsy site completely after you shower. Avoid baths and swimming for 72 hours.
7. Only take over-the-counter or prescription medicines for pain, discomfort, or fever as directed by your caregiver. **Do Not Take Aspirin** unless instructed otherwise by your caregiver. This can make bleeding worse.

Day of procedure report to San Antonio Regional hospital
Check in at the main lobby

Date of Procedure: _____ **Check in time:** _____

**ANGIOGRAM, ANGIOPLASTY, STENT(S),
EMBOLIZATION,
ATHERECTOMY OR THROBOLYTIC THERAPY**

This exam requires that you complete additional testing prior to your procedure. The Radiology Department will inform you when and where the additional testing will be done.

OUTSIDE FILMS: Outside films must be delivered to the Radiology Department the day before your procedure, no later than 12:00 P.M.

MEDICATIONS: Bring a list of your current medications and doses with you to the hospital.

DO NOT TAKE: Lovenox, Heparin, Arixtra, Fragmin, Innohep, or oral diabetic medication the day of the exam. (Unless instructed to do so by your physician)

DO TAKE: Insulin: take ½ of your routine dose of insulin on the day of your exam. Take all other routine medications the day of your exam including Aspirin, Plavix, Coumadin (Warfarin), Persantine, Pletal, Xarelto (Rivaroxaban), and/or Pradaxa (Dabigatran). (Unless instructed otherwise by you physician).

DIET: No solid foods for 8 hours prior to your procedure. You may have clear liquids (excluding Jell-O) up to 4 hours before arrival to the hospital. Clear liquids include apple juice, plain broth (no fat), white grape juice, water, Popsicle, black coffee, and/or black tea with no cream or sugar added. Limit to 8 ounces maximum.

PLAN: You will be in the hospital a minimum of 4 hours after your procedure.

DISCHARGE INSTRUCTIONS:

1. Rest for the remainder of the day.
2. No strenuous activity. Avoid heavy lifting (no more than 10 lb/4.5kg)
3. You were given intravenous sedation. These medications are rapidly cleared from your bloodstream. You may feel some discomfort at the insertion site after the local anesthetic wears off. This discomfort should gradually improve over the next several days. You should not operate machinery, drive, or make legal decisions for 24 hours after your procedure. A responsible person must be available to drive you home.
4. Complications are very uncommon after this procedure. Go to the nearest Emergency Department if you develop any of the following symptoms: bleeding, swelling at the puncture site, worsening pain, lightheadedness, dizziness or fainting, fever or chills.
5. You may resume your usual diet after the procedure. Avoid alcoholic beverages for 24 hours after your procedure.
6. You may remove dressing and shower after 24 hours. Cleanse and dry the puncture site completely after you shower. Avoid baths and swimming until the skin puncture site is completely healed. (Usually 5 – 7 days).
7. Development of redness, increased soreness, or swelling may be signs of a skin infection. Contact your physician.
8. You may take over-the-counter or prescription medicines for pain, discomfort, or fever as directed by your caregiver.

CATH LAB:
Pre-Procedural Education Checklist

Page 1 of 2



NAME (print): _____ DATE OF PROCEDURE: _____

Your Procedure: _____

___ 1. **ARRIVAL:** On the date of your procedure:

_____ is the time your procedure is scheduled. Check in to ACU (Located in the main hospital — entrance east of 901 building), _____ hours prior to your procedure ***Unless instructed otherwise by your physician.

_____ is the time you are scheduled for a Transesophageal Echo (TEE) or Cardioversion. Check into the Main Lobby of the hospital 30 minutes prior to your procedure time (_____). After obtaining paperwork from Admitting, which is located in the Main Lobby, you will be directed to the Cath Lab.

___ 2. **VISITORS:** Due to space constraints, please limit your visitors to one. Children under 14 are **NOT** permitted on the unit.

___ 3. **DIET: DO NOT** eat or drink anything, including water, after 12 midnight, the night before your procedure, unless instructed to do so by your cardiologist. Drink more fluids than usual before midnight.

___ 4. **MEDICATIONS: DO NOT** take any medications after 12 midnight, the night before your procedure. **Exception:** Blood pressure, heart, and seizure medications may be taken with a sip of water, unless you are instructed otherwise by your physician. Bring **asthma inhaler** to the hospital with you. **Diabetic patients** check with your physician for specific instructions.

___ 5. **VALUABLES:** Leave **all** valuables at home, including jewelry, money, and credit cards.

___ 6. **CLOTHING:** Dress in loose, comfortable, short-sleeved clothing that will accommodate any dressings, etc. after your procedure. A hospital gown will be provided for you.

___ 7. **EYE WEAR AND DENTURES:** Bring your glasses, contacts and dentures to wear during your procedure.



SA000012

**CATH LAB:
Pre-Procedural Education Checklist**

Page 2 of 2



- ___ 8. **ANESTHESIA:** The cardiologist will use a local anesthetic at the site of the catheter entry. Intravenous medications may be given to promote relaxation.
- ___ 9. **IV:** We will start an IV on your admission to the Ambulatory Care Unit (ACU).
- ___ 10. **CARDIAC CATHETERIZATION:** Procedure times vary. Ask your cardiologist for a time estimate.
- ___ 11. **WAITING:** Due to unforeseen circumstances you may experience an extended wait. Bring reading materials, music with headset or other items that will make your wait more enjoyable.
- ___ 12. **POST PROCEDURE HOLDING ROOM:**
- Depending on your procedure, you may be going home the same day; however, you may stay additional 4-6 hours recovering in ACU. If possible, depending on the time the procedure is performed, that you might stay the night. Please check with your physician for more information.
 - If you are having a Transesophageal echo (TEE) or Cardioversion, you may be discharged from Cath Lab within 1 hour after the procedure.
- ___ 13. **PAIN MEDICATION:** You will be asked to rate your pain using a numerical value from “0 to 10” (“0” is no pain, “10” is the strongest pain). You will be given medication accordingly.
- ___ 14. **POST-OP DIET:** A light nourishment will be provided to you after your procedure if indicated.
- ___ 15. **DISCHARGE:** Instructions and medication prescriptions will be given to you upon discharge. Make arrangements in advance for a caretaker and transportation home. You will **NOT** be permitted to drive yourself.
- ___ 16. **QUESTIONS?** Call your cardiologist or primary care physician if you have questions. **If it is an emergency - call 911.**
- ___ 17. **OTHER** _____

Patient Signature: _____ Date: _____

Nurse Signature: _____ Date: _____

Información Sobre la Prueba de COVID-19

Con el fin de proporcionar la máxima seguridad a nuestros pacientes y a nuestro personal hospitalario, hemos adaptado las siguientes pautas o directrices. Estas pautas son consistentes con la capacidad actual de SARH para hacer pruebas, con las pautas del CDC y con el impacto y la prevalencia actual de COVID-19 en nuestra región.

Por favor tenga en cuenta que las pruebas de COVID son obligatorias para todos los pacientes que se sometan a una cirugía o a procedimientos ambulatorios.

Las pruebas tendrán que completarse 72 HORAS/3 DIAS antes de su Cirugía/Procedimiento

Fecha y hora de su prueba: _____

Lugar de la Prueba

- Rancho San Antonio Medical Center 7777 Milliken Ave, Rancho Cucamonga, CA 91730.

Horario de atención

- Lunes-Domingo 9am-3pm

Por favor entre al edificio, regístrese directamente en el mostrador o recepción de cuidados urgentes (urgent care desk) y déjeles saber que usted ha venido para que le hagan la Prueba de COVID preoperatoria.

Lo que puede esperar e instrucciones para la Cirugía

INSTRUCCIONES PARA REGISTRARSE: Regístrese en la recepción principal del hospital localizada del lado de San Bernardino Road cerca a la fuente de agua. Entre al edificio con una mascarilla puesta y dígame al personal de la recepción que usted está aquí hoy para un procedimiento o cirugía. Se le harán unas pruebas y será dirigido al Departamento ACU (**Unidad de Cuidados Ambulatorios**). A partir de este momento se le permitirá estar acompañado por **una persona mayor de 17**. Si se le admite al hospital después de su cirugía o procedimiento, se le pedirá a su acompañante que se retire después de hablar con el médico. Si usted se va a casa después de su cirugía o procedimiento, se le pedirá a su acompañante que regrese a ACU. Si tiene alguna pregunta, usted se puede poner en contacto con ACU, llamando al **909-920-4960**

La Noche Antes del Procedimiento:

- Por favor llame al departamento de cirugía al (909) 920-4848 el día antes de su procedimiento, lunes a viernes 5pm - 10pm o sábado y domingo 7am - 2pm y ellos le dirán a qué hora tiene que llegar.
- Hora de Llegada: _____
- NO COMA O BEBA NADA después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento.**

Día del Procedimiento:

- En el día del procedimiento usted puede anticipar que estará en el hospital la mayoría el día. Los horarios provistos son estimados y podrían cambiar dependiendo de diferentes situaciones.
- Dúchese y lávese el cabello. Cepílese bien los dientes y la lengua y haga gárgaras justo antes de venir al hospital.
- Use ropa cómoda y holgada que se pueda quitar fácilmente desabotonando en lugar de ropa que requiera que se jale sobre la cabeza. También debe ser ropa que permita que le pongan cualquier tipo de vendaje. **Deje todos sus objetos de valor en su casa, incluyendo su licencia de conducir, tarjetas del seguro, joyas, dinero y tarjetas de crédito.**
- NO FUME** incluyendo VAPING y CANNABIS durante 3 a 4 semanas antes de su procedimiento.
- NO TOME MEDICINAS** después de las 12 de la noche, la noche anterior a su procedimiento a menos que se lo hayan indicado de otra manera.
 - o Una enfermera de Pre Operación le podría indicar que tome ciertas medicinas específicas para la presión arterial o para las convulsiones. Si no está seguro, por favor póngase en contacto con su médico.
 - o Si tiene un inhalador para el asma, por favor tráigalo.

- Si tiene diabetes, por favor póngase en contacto con su médico para recibir instrucciones específicas acerca de las medicinas que debe tomar en la mañana del día que está programado su procedimiento.
- Si usa un aparato para respirar (bipap), por favor tráigalo con usted.

Durante el Procedimiento

- Un anestesiólogo hablará con usted en la Sala de Espera de Cirugía justo antes de su procedimiento.
- El tiempo que toma cada procedimiento varía. Lo mejor es preguntarle a su doctor cuánto demorará.

Después de su Procedimiento

- Usted se recuperará en nuestra UNIDAD DE CUIDADOS POST ANESTESIA (POST ANESTHESIA CARE UNIT – PACU). La recuperación tomará un mínimo de 1 hora. Para respetar la privacidad de todos nuestros pacientes, los visitantes no son permitidos en esta área. Después, usted podría ir a su cuarto donde no se permiten visitas, o podrían llevarlo de regreso a ACU donde puede tener un visitante. Le pedimos disculpas, pero los visitantes menores de 14 años no están permitidos en los cuartos de los pacientes.
- Durante su recuperación con nosotros, le pediremos que nos diga el nivel de dolor que siente en una escala del 0 al 10. Cero quiere decir que no siente dolor en absoluto y 10 es el peor dolor posible. Usted recibirá medicinas según como lo indique su médico. Nuestra meta es que usted se sienta lo mas cómodo posible.

De Alta y en Casa

- Cuando le den de alta, usted recibirá instrucciones por escrito y recetas para medicinas. Desgraciadamente no podremos surtir sus recetas en el hospital y será preferible que las lleve a la farmacia de su preferencia.
- Debido a los efectos de la anestesia, le pedimos que haga arreglos para tener a una persona responsable que lo acompañe a su casa. Por favor haga estos arreglos por adelantado. El no tener una persona que maneje demorará que le den de alta.

Con gusto responderemos a cualquier pregunta que tenga. Por favor póngase en contacto con un miembro de nuestro equipo de Perianestesia si tiene preguntas.

- Centro Pre-Operación (Pre-Op Center) (909) 920-4924
Lunes-viernes 8am - 4:30pm
- Departamento de Cirugía (909) 920-4848
Después de las 4:30 pm o los fines de semana
- Unidad de Cuidados Ambulatorios (909) 920-4960
Lunes-viernes 6am - 10pm

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE
BIOPSIAS DE HÍGADO, PULMÓN, PÁNCREAS, GLÁNDULAS, MEDIASTINO,
RIÑÓN Y MÉDULA ÓSEA

Este examen puede requerir que usted complete pruebas adicionales antes de su procedimiento. El Departamento de Radiología le informará cuándo y dónde se le harán las pruebas adicionales.

RADIOGRAFÍAS DE AFUERA: Las radiografías tomadas en otro lugar deberán ser entregadas al Departamento de Radiología un día antes de su procedimiento, no más tarde de las 12:00 P.M.

MEDICINAS: Traiga con usted al hospital una lista de las medicinas que está tomando actualmente.

NO TOME: Coumadin (Warfarin), Pletal, Persantine, Aspirina, Motrin (Ibuprofen), Aleve, Advil, Celebrex, Vioxx, Naproxen, Plavix, Pradaxa (Dabigatran), Arixtra, Lovenox, Heparin, Xarelto (Rivaroxaban), Fragmin, Agrylin, Effient, Arixtra, Innohep, y cualquier otro medicamento anti-inflamatorio no esteroideo (NSAIDS) durante los cinco días antes de su procedimiento.

TOME TODAS LAS OTRAS MEDICINAS DE RUTINA: (excepto medicina oral para la diabetes) el día de su examen. Usted puede tomar ½ dosis de rutina de insulina el día de su examen. Todos los cambios e interrupciones en la rutina de sus medicinas tienen que ser consultados y aprobados por su médico.

DIETA: Ninguna comida sólida por 8 horas antes de su procedimiento. Usted puede tomar líquidos claros (excepto Jell-O) hasta 4 horas antes de llegar al hospital. Los líquidos claros incluyen jugo de manzana, caldo simple (sin grasa), jugo de uva blanca, agua, Popsicle (paleta), café negro, y/o te negro sin crema ni azúcar. Límite de 8 onzas máximo.

PLAN: Usted permanecerá en el hospital un mínimo de 2 horas después de su procedimiento.

INSTRUCCIONES DE ALTA:

1. Descanse el resto del día.
2. No haga ninguna actividad agotadora. Evite levantar cosas pesadas (no más de 10lb/4.5kg).
3. Si le han administrado anestesia general o cualquier otra medicina para ayudarlo a relajarse, usted no deberá operar maquinaria, manejar, o tomar decisiones legales durante las 24 horas después de su procedimiento. Además, alguien deberá estar disponible para llevarle a casa.
4. Si siente dolor que no se le quita con las medicinas, debilidad, mareos, taquicardia (latidos rápidos del corazón), sangrado o hinchazón en el lugar del procedimiento, o fiebre llame al Departamento de Radiología al (909) 920 4710 o regrese inmediatamente a Radiología o al Departamento de Emergencia.
5. Usted podrá regresar a su dieta regular después de su procedimiento. Evite las bebidas alcohólicas por 24 horas después de su procedimiento.
6. Usted se podrá quitar el vendaje y ducharse después de 24 horas. Limpie y seque completamente el lugar de la biopsia después de ducharse. Evite baños de tina y nadar por 72 horas.
7. Sólo tome medicinas con o sin receta para el dolor, la incomodidad, o la fiebre tal y como se lo indique su proveedor de cuidados. **No Tome Aspirina** a menos que se lo haya indicado su proveedor de cuidados de salud, ya que esto podría empeorar el sangrado.

Lo que puede esperar e instrucciones para la Cirugía

INSTRUCCIONES PARA REGISTRARSE: Regístrese en la recepción principal del hospital localizada del lado de San Bernardino Road cerca a la fuente de agua. Entre al edificio con una mascarilla puesta y dígame al personal de la recepción que usted está aquí hoy para un procedimiento o cirugía. Se le harán unas pruebas y será dirigido al Departamento **ACU (Unidad de Cuidados Ambulatorios)**. A partir de este momento se le permitirá estar acompañado por **una persona mayor de 17**. Si se le admite al hospital después de su cirugía o procedimiento, se le pedirá a su acompañante que se retire después de hablar con el médico. Si usted se va a casa después de su cirugía o procedimiento, se le pedirá a su acompañante que regrese a ACU. Si tiene alguna pregunta, usted se puede poner en contacto con ACU, llamando al **909-920-4960**

La Noche Antes del Procedimiento:

- Por favor llame al departamento de cirugía al (909) 920-4848 el día antes de su procedimiento, lunes a viernes 5pm – 10pm o sábado y domingo 7am – 2pm y ellos le dirán a qué hora tiene que llegar.
- Hora de Llegada: _____
- NO COMA O BEBA NADA después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento.**

Día del Procedimiento:

- En el día del procedimiento usted puede anticipar que estará en el hospital la mayoría el día. Los horarios provistos son estimados y podrían cambiar dependiendo de diferentes situaciones.
- Dúchese y lávese el cabello. Cepíllese bien los dientes y la lengua y haga gárgaras justo antes de venir al hospital.
- Use ropa cómoda y holgada que se pueda quitar fácilmente desabotonando en lugar de ropa que requiera que se jale sobre la cabeza. También debe ser ropa que permita que le pongan cualquier tipo de vendaje. **Deje todos sus objetos de valor en su casa, incluyendo su licencia de conducir, tarjetas del seguro, joyas, dinero y tarjetas de crédito.**
- NO FUME** incluyendo VAPING y CANNABIS durante 3 a 4 semanas antes de su procedimiento.
- NO TOME MEDICINAS** después de las 12 de la noche, la noche anterior a su procedimiento a menos que se lo hayan indicado de otra manera.
 - Una enfermera de Pre Operación le podría indicar que tome ciertas medicinas específicas para la presión arterial o para las convulsiones. Si no está seguro, por favor póngase en contacto con su médico.
 - Si tiene un inhalador para el asma, por favor tráigalo.

- Si tiene diabetes, por favor póngase en contacto con su médico para recibir instrucciones específicas acerca de las medicinas que debe tomar en la mañana del día que está programado su procedimiento.
- Si usa un aparato para respirar (bipap), por favor tráigalo con usted.

Durante el Procedimiento

- Un anestesiólogo hablará con usted en la Sala de Espera de Cirugía justo antes de su procedimiento.
- El tiempo que toma cada procedimiento varía. Lo mejor es preguntarle a su doctor cuánto demorará.

Después de su Procedimiento

- Usted se recuperará en nuestra UNIDAD DE CUIDADOS POST ANESTESIA (POST ANESTHESIA CARE UNIT – PACU). La recuperación tomará un mínimo de 1 hora. Para respetar la privacidad de todos nuestros pacientes, los visitantes no son permitidos en esta área. Después, usted podría ir a su cuarto donde no se permiten visitas, o podrían llevarlo de regreso a ACU donde puede tener un visitante. Le pedimos disculpas, pero los visitantes menores de 14 años no están permitidos en los cuartos de los pacientes.
- Durante su recuperación con nosotros, le pediremos que nos diga el nivel de dolor que siente en una escala del 0 al 10. Cero quiere decir que no siente dolor en absoluto y 10 es el peor dolor posible. Usted recibirá medicinas según como lo indique su médico. Nuestra meta es que usted se sienta lo mas cómodo posible.

De Alta y en Casa

- Cuando le den de alta, usted recibirá instrucciones por escrito y recetas para medicinas. Desgraciadamente no podremos surtir sus recetas en el hospital y será preferible que las lleve a la farmacia de su preferencia.
- Debido a los efectos de la anestesia, le pedimos que haga arreglos para tener a una persona responsable que lo acompañe a su casa. Por favor haga estos arreglos por adelantado. El no tener una persona que maneje demorará que le den de alta.

Con gusto responderemos a cualquier pregunta que tenga. Por favor póngase en contacto con un miembro de nuestro equipo de Perianestesia si tiene preguntas.

- Centro Pre-Operación (Pre-Op Center) (909) 920-4924
Lunes-viernes 8am - 4:30pm
- Departamento de Cirugía (909) 920-4848
Después de las 4:30 pm o los fines de semana
- Unidad de Cuidados Ambulatorios (909) 920-4960
Lunes-viernes 6am - 10pm